

敬老

不知打從甚麼時候開始，虐老成為了嚴重的社會問題。 虐老就是虐待老人家包括配偶和自己的父母。 最近香港電台電視部播放了一個關於虐老的特輯，看後心情久久不能平伏。 對我們這一代來說，尊敬和孝順父母是社會的共同價值，是天經地義的事。 從小學到中學，有不少篇歌頌父母恩的課文。 不孝順是極為可恥的！

父母，特別是母親，十月懷胎的不方便和難受，還有分娩時的陣痛和巨痛，好不容易把我們生下來。 從嬰孩到把我們撫養成人，當中經歷了多少擔憂和作出了多少犧牲？ 小時候，為了照顧我們，熬了多少個無眠的夜？ 只要我們有丁點兒不舒服，便抱著我們四處找醫生。 有時候，情願自己不吃也要把我們餵飽。 到年紀大了，我們怎麼可以嫌棄他們，甚至加以肉體上和精神上的虐待？ 這樣做，我們還算是人嗎？ 我爸常常對我們說，不孝順父親是禽獸，因為禽獸不知道父親是誰。 不孝順母親，簡直就連禽獸到不如。

孝順父母不一定要富有。 窮人也可以孝順父母，只要大家有粥吃粥，有飯吃飯，每頓青菜豆腐，也可以開開心心的過日子。 其實，道理很

簡單，每個人都會老，到我們老的時候，我們希望兒女在怎麼樣對待我們，我們就應該怎麼對待我們的父母。 我們怎麼對待我們的父母，我們的兒女看在眼中，記在心中。 我們不孝順父母，甚至虐待他們，孩子長大了，也會同樣的對待我們。 這不是報不報應的問題，而是身教的問題。 孩子都是以父母作為他們行事為人的榜樣，言教始終不如身教。

年紀大了，身體漸漸衰老，自我照顧能力下降，記憶力衰退，是正常的生理現象。 很多老人家會不斷重複他們的說話，以致顯得囉囉唆唆，只要我們明白到老的時候，也會跟他們一樣，我們就會多一分包容。 很多時候，由於老人家的囉唆，會使到我們感到煩躁，甚至想發脾氣。 其實，他們的囉唆是身不由己，我們要對付的是事情，而不是人。 他們始終是生我們和養育我們的父母。

我覺得自己很幸運，到了這把年紀，還有個九十三歲的媽媽。 她身體機能還可以，只是記憶力有點退化，幾十年前的往事，她記得清清楚楚，可是一分鐘前發生的事，她卻無法記得。 四年前，她跟我住在一起。 有一天，吃過晚飯，把她安頓好，坐在客廳看電視，我便走進房間打開電腦趕工作。 坐下沒多久，她便大聲喊我，於是放下手上工作，走出去問她有甚麼事？ 她說： 「你在做甚麼？」 「我在房間裡趕工作。」 「哦！」 然後，我走回房間繼續工作，怎麼知道，剛坐下不夠三分鐘，她又大聲的喊我。 出到客廳，她還是問同樣的問題。 如是者，進進出出好多次，我心想，這樣一來，我手上的工作肯定無法完成，怎麼辦呢？ 發脾氣又不能解

決問題。她又不是故意跟我搗蛋，她根本就記不起我對她說的話。看著她真的有點哭笑不得。後來，我靈機一動，在白紙上寫下「媽媽，我在房間裡工作」幾個字，然後跟她說：「媽，你想知道我在幹甚麼，你看一看這張紙，就馬上知道。」結果，我回到房間做完工作，她都沒有再喊我一句。只要我們肯動一動腦筋，很多不必要的衝突絕對可以避免。

每當春秋二祭，看見孝子賢孫，拖男帶女抬著燒豬和各式祭品去掃墓時，心中都會泛起歐陽修在《瀧岡阡表》那兩句話：“祭而豐，不如養之薄也”。父母在生時，我們要是對他們多點孝順和包容，這豈不是比抬幾頭燒豬更有意義嗎？